

## I SERVIZI

OLIMI è un poliambulatorio medico per la medicina preventiva, pro-aging e rigenerativa e per la bellezza ed il benessere olistico capace di coniugare un'ampia gamma di servizi:



### **ESTETICA DI BASE ED AVANZATA**

Trattamenti viso e corpo Comfort Zone  
Trattamenti viso e corpo Dermophysiologique  
Trattamenti Hi-Tech  
Fisioestetica  
Dermopigmentazione  
Epilazione tradizionale  
Manicure e Pedicure  
Epilazione con laser Diodo



### **MEDICINA ESTETICA PROAGING E RIGENERATIVA**

Dermatologia  
Medicina Estetica  
Scleroterapia  
Estetica Oncologica (certificazione CEPAS)



### **MEDICINA DEL BENESSERE**

Fisiatria  
Ortopedia  
Fisioterapia  
Osteopatia  
Ginnastica Posturale  
Massoterapia  
Nutrizione  
Attività motoria e pilates con attrezzi  
Ostetricia  
Psicoterapia  
Visite medico sportive non agonistiche

## ESTETICA DI BASE E AVANZATA - TRATTAMENTI VISO

### HYDRAMEMORY

Trattamento di idratazione profonda che previene e contrasta i primi segni del tempo e della stanchezza.

50' - € 75  
30' - € 50

### REMEDY

Trattamento che rinnova, calma le irritazioni, ripristina, nutre e fortifica la barriera cutanea. Profondo ed intenso riequilibrio grazie al probiotico naturale con un delicato rinnovamento.

50' - € 65  
30' - € 50

### SUPER PEEL

Trattamento perfetto per un effetto di esfoliazione profonda e rinnovamento cutaneo. Apporta immediata levigatezza e luminosità alla pelle per un aspetto ringiovanito e sano.

50' - € 80  
30' - € 60

### PRO- LIFT

Trattamento anti-age che distende i tratti del viso e riempie le rughe per un visibile effetto lifting, una ridefinizione dell'ovale ed un'attenuazione delle occhiaie.

50' - € 80  
30' - € 60

### LONGEVITY

Trattamento antiage per contrastare i segni dell'invecchiamento legati a stress, inquinamento e lifestyle. Per il riequilibrio ed il ringiovanimento di corpo e mente.

50' - € 65  
30' - € 50

### SACRED NATURE REGENERATIVE PURIFICANTE E RIEQUILIBRANTE

Trattamento che ripara e rigenera viso, collo e décolleté grazie ad un mix di prodotti biologici certificati e all'innovativo Regener-lift Massage.

50' - € 70

### SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA

Trattamento per rivitalizzare e donare straordinaria luminosità al viso grazie all'uso di prodotti biologici certificati ed un rituale in 7 step.

30' - € 50

### ACTIVE PURENESS

Trattamento intensivo ad azione purificante e rivitalizzante per pelli impure, segnate, oleose e a tendenza acneica. La pelle appare levigata e la grana cutanea uniforme, la secrezione sebacea viene normalizzata. Il colorito cutaneo diventa omogeneo e luminoso.

50' - € 65  
30' - € 45

### RECOVER TOUCH

Promuove un'intensa azione antiossidante e nutriente. L'esclusivo massaggio comfort touch allevia tensioni, stress, stanchezza e rivitalizza e riossigena i tessuti

50' - € 65  
30' - € 45

### ULTRA GLOW PEEL

Promuove una carnagione uniforme e radiosa, donando luminosità in presenza di tono spento e macchie scure. Immediato turnover cellulare per un'intensa azione schiarente.

50' - € 80  
30' - € 60

### 50+ REPAIR / HORMON AGING

Trattamento ideale per alleviare gli effetti del cambiamento ormonale femminile agendo su viso e corpo. Nutre e ridensifica attraverso la stimolazione di nuovo collagene. Contrasta l'assottigliamento della pelle, l'estrema secchezza, la perdita di densità e la sensazione di fragilità.

60' - € 75

### DETOX

Trattamento detossinante per pelli stressate, spente e asfittiche. La pelle apparirà disintossicata dall'inquinamento. Per una correzione specifica di impurità e imperfezioni.

50' - € 65

### SACRED NATURE REGENERATIVE RASSODANTE

Trattamento che ripara e rigenera viso, collo e décolleté grazie ad un mix di prodotti biologici certificati e all'innovativo Regener-lift Massage.

50' - € 70

## ESTETICA DI BASE E AVANZATA - TRATTAMENTI CORPO

### DETOX & DRAIN

Trattamento intensivo anti cellulite drenante e detossinante con acqua termale del Castello di Velona e oli essenziali. 50' - € 70

### DOUBLE PEEL CORPO

Rigenerazione completa e profonda per una pelle compatta e levigata grazie ad un peeling meccanico e chimico e ad una maschera nutriente anti-età. Un trattamento levigante, rigenerante che aumenta l'elasticità e l'idratazione. 50' - € 70  
30' - € 50

### BENDAGGIO EXPRESS

Profonda purificazione abbinata ad un booster drenante ideale per gambe appesantite da cellulite edematosa. 30' - € 50

### THERMO EXPRESS

Trattamento express intensivo ad azione termogenica, indicato per correggere le imperfezioni più marcate e resistenti della cellulite. 30' - € 50

### THERMAL MUD

Detossinazione e rimodellamento visibile ed immediato grazie alla sinergia del fango con l'acqua termale del Castello di Velona e della crema termogenica intensiva a doppia azione. 50' - € 70  
30' - € 50

### STRESS TOUCH Massage

Massaggio rituale che permette di scaricare la tensione nervosa e di rendere più facile la respirazione favorendo un processo rigenerativo e creativo dell'organismo. 50' - € 60

### BODY ACTIVE MASSAGE

Trattamento rimodellante e tonificante con maschera alle argille per ridonare compattezza e vigore ai tessuti. 50' - € 70  
30' - € 50

### 3 IN 1

Trattamento intensivo trifasico: riattiva e migliora la microcircolazione, stimola la lipolisi, rimodella e dona leggerezza alle gambe. 60' - € 75

### CELLULITE SHAPING MASSAGE

Massaggio rimodellante e rivitalizzante. Riattiva la circolazione sanguigna ed elimina i liquidi in eccesso. 50' - € 70

### SALT MASSAGE

Massaggio rituale con pietre e impacchi di sale originale dell'Himalaya ad azione riequilibrante e rilassante ideale per lenire i dolori, stimolare il metabolismo e migliorare la circolazione del sangue. 50' - € 80

### TRANQUILLITY Face and Body Massage e SCRUB Massage

Trattamenti relax per corpo e mente. Preziosa sinergia sensoriale di texture delicate, fragranze aromacologiche e il potere del tocco per un'esperienza unica. 50' - € 80

### BACK AND NECK Massage

Un trattamento intensivo indicato per rilassare la zona della testa, collo, spalle e schiena, indicato a tutti, ma in particolare offre sollievo a chi sta molto seduto al computer chi ha problematiche di sedentarietà, cattiva postura o stress accumulato. 50' - € 75  
30' - € 45

## ESTETICA DI BASE E AVANZATA - TRATTAMENTI HI-TECH

### PRESSOTERAPIA

La Pressoterapia è una tecnica di drenaggio linfatico che ha lo scopo di ridurre la ritenzione idrica e favorire il flusso della linfa all'interno dei suoi vasi, evitandone così il ristagno in alcune zone del corpo. L'infrarosso agisce sulla cellulite e sulle adiposità mediante l'irradiazione di calore, stimolando l'irrorazione sanguigna e migliorando l'attività metabolica. Il nostro trattamento prevede sempre un'azione combinata con bendaggio express o fango express per una maggiore efficacia, il tutto accompagnato da un trattamento viso express di 15 minuti, per un vero momento di relax.

€ 50

### DELUXE VISO 3.0

Trattamento viso e collo anti-età ridensificante e liftante, che stimola la produzione di collagene ed elastina per un effetto immediato grazie alle tecnologie del vuoto dinamico e della radiofrequenza.

Durata: 60 min (20 min tempo del trattamento + 40 min device)

### TECNOLOGIA BEAUTY DELUXE

€ 90

### DELUXE CORPO 3.0 TONE

Trattamento corpo che combina la potenza della radiofrequenza e del vuoto dinamico in un unico trattamento che stimola la produzione di collagene ed elastina donando alla pelle una nuova compattezza ed elasticità.

Durata: 45 min gambe / glutei - 30 min addome

### TECNOLOGIA BEAUTY DELUXE

€ 70 / € 40

### DELUXE CORPO 3.0 CELLULITE

Trattamento corpo che combina la potenza della radiofrequenza e del vuoto dinamico in un unico trattamento per un'azione drenante e rimodellante profonda

Durata: 45 min gambe / glutei - 30 min addome

### TECNOLOGIA BEAUTY DELUXE

€ 70 / € 40

### TECARTERAPIA (RADIOFREQUENZA MEDICALE) VISO

Trattamento hitech tra i più utilizzati in fisioterapia e medicina sportiva, che grazie alla sua efficace azione drenante, vascolarizzante e antinfiammatoria profonda è utilizzata per trattamenti all'avanguardia di Fisiestetica che riattivano il sistema circolatorio (linfatico e venoso) con il conseguente vantaggio di una maggiore ossigenazione delle cellule. La Tecar terapia è uno dei trattamenti Antiage più efficaci per il viso e il décolleté. Grazie alla stimolazione del microcircolo e all'ipervascolarizzazione degli strati profondi del derma, migliora la densità interna al tessuto, la pelle appare immediatamente più luminosa, tonica e distesa.

su  
valutazione

### TECNOLOGIA INDIBA ACTIVE9

### TECARTERAPIA (RADIOFREQUENZA MEDICALE) GAMBE E ADDOME

Trattamento hitech tra i più utilizzati in fisioterapia e medicina sportiva, che grazie alla sua efficace azione drenante, vascolarizzante e antinfiammatoria profonda è utilizzata per trattamenti all'avanguardia di Fisiestetica che riattivano il sistema circolatorio (linfatico e venoso) con il conseguente vantaggio di una maggiore ossigenazione delle cellule.

su  
valutazione

### TECNOLOGIA INDIBA ACTIVE9

## ESTETICA DI BASE E AVANZATA - DERMOPHYSIOLOGIQUE

### DERMOMAGNETIC® MASCHERA AL FERRO

Esclusivo trattamento di pulizia profonda e tonificazione immediata e duratura. È un brevetto esclusivo Dermophysiologique. **Ideale per tutti i tipi di pelle, anche le più delicate e sensibili e seborroiche, grazie alla totale assenza di controindicazioni.** La pelle, purificata, ritrova immediatamente una luminosità e una compattezza visibili e durature.

50' - € 60

### CARBON MASK

Trattamento purificante e delicatamente esfoliante a base di microsfere di Carbone Vegetale Attivo. **Ideale per le pelli più giovani, anche sensibili e seborroiche.** La pelle è subito purificata, liscia e visibilmente più luminosa.

50' - € 60

## ESTETICA DI BASE E AVANZATA - EPILAZIONE LASER DIODO

Il laser Diodo è un macchinario di ultima generazione che sfrutta la tecnologia laser più efficace al mondo, cioè quella del laser al diodo 808 nm. È considerata la soluzione laser più sicura e indolore per il trattamento di epilazione, grazie al brevetto mondiale ICE™ (un'avanzata tecnica di raffreddamento che riesce ad abbassare la temperatura della pelle fino a -3 gradi) e grazie alla tecnica IN – MOTION™ (che prevede lo spostamento ripetuto dell'applicatore durante la sessione). L'apparecchiatura genera un raggio laser di una particolare lunghezza d'onda (808nm) in grado di attraversare la cute ed essere assorbita dai pigmenti dei peli all'interno dei bulbi piliferi, con conseguente aumento della temperatura e distruzione definitiva delle cellule germinative del bulbo stesso, ottenendo quindi l'effetto di una depilazione permanente tramite il principio della fotosintesi selettiva. Perfetto dunque per trattare qualsiasi fototipo.

<b>DONNA : ASCELLE</b>	€ 25	<b>UOMO : ADDOME O LOMBARI</b>	€ 35
<b>VISO COMPLETO</b>	€ 35	<b>BRACCIA</b>	€ 40
<b>BRACCIA</b>	€ 35	<b>MEZZA GAMBA</b>	€ 60
<b>ADDOME O LOMBARE</b>	€ 25	<b>GAMBA COMPLETA</b>	€ 80
<b>MEZZA GAMBA</b>	€ 50	<b>SCHIENA O PETTO</b>	€ 40
<b>GAMBA COMPLETA</b>	€ 70	<b>ASCELLE</b>	€ 30
<b>INGUINE COMPLETO</b>	€ 35	<b>RIDEFINIZIONE BARBA</b>	€ 30
<b>SCHIENA O PETTO</b>	€ 35		
<b>MENTO</b>	€ 15		
<b>LABBRA</b>	€ 10		

## ESTETICA DI BASE E AVANZATA - DEPILAZIONE CON METODO BRASILIANO

Metodo delicato, preciso e assolutamente indolore, che lo differenzia da tutti gli altri tipi di ceretta sul mercato. Le cere fondono a bassa temperatura comportando un impatto minore sulla cute. Non richiedono l'utilizzo delle strisce e si applicano direttamente sulla pelle con un unico strappo pratico, veloce e delicato per una depilazione indolore che estrae il pelo delicatamente. Sono adatte ad ogni tipo di pelle, anche la più sensibile.

### DEPILAZIONE DONNA

<b>ASCELLE</b>	€ 13
<b>BIKINI</b>	€ 30
<b>COSCIA</b>	€ 24
<b>MEZZA GAMBA</b>	€ 20
<b>BAFFETTI</b>	€ 9
<b>BRACCIA</b>	€ 25
<b>GAMBA INTERA</b>	€ 39
<b>SOPRACCIGLIA</b>	€ 13

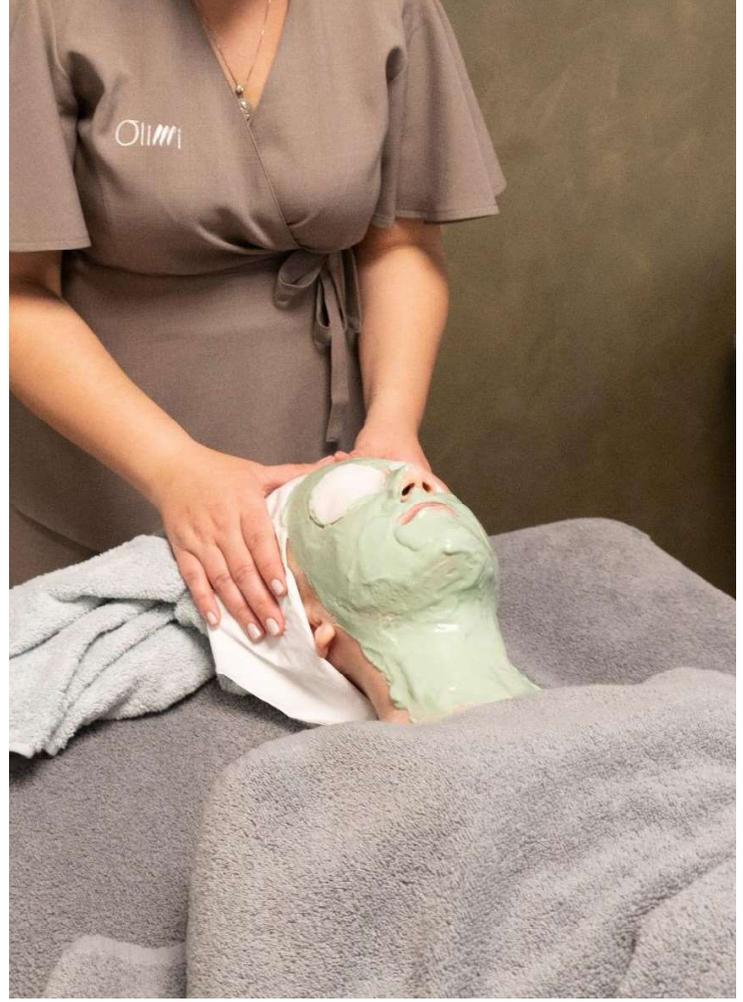
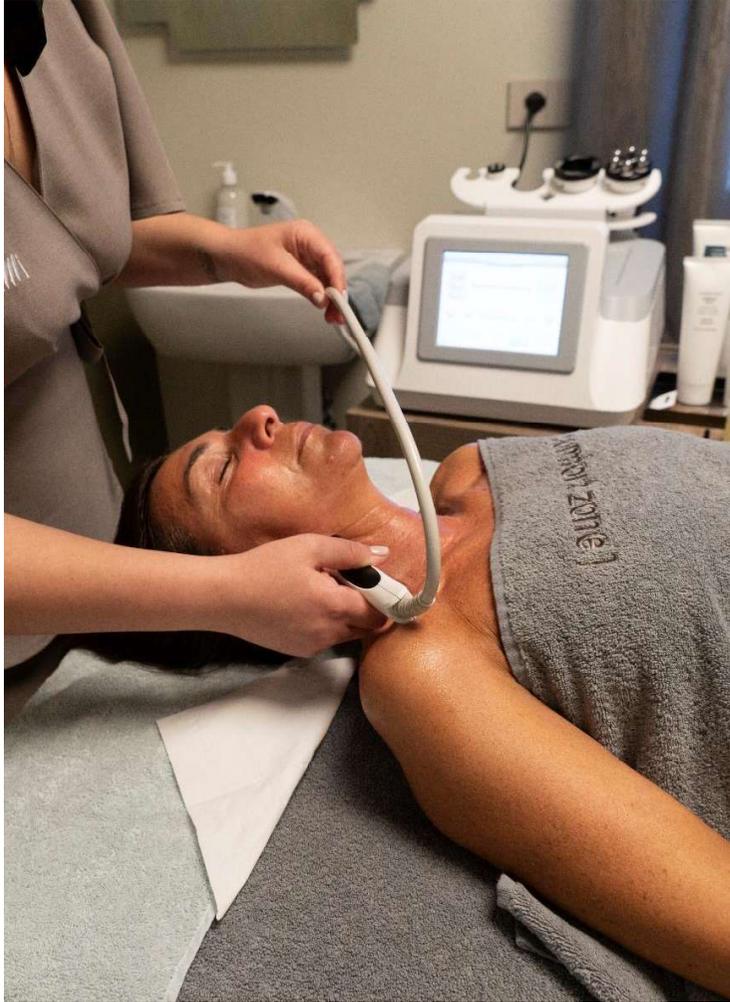
### DEPILAZIONE UOMO

<b>ASCELLE</b>	€ 13
<b>ADDOME</b>	€ 12
<b>COSCIA</b>	€ 30
<b>MEZZA GAMBA</b>	€ 22
<b>GAMBA INTERA</b>	€ 44
<b>BRACCIA</b>	€ 30
<b>PETTO</b>	€ 12
<b>SCHIENA</b>	€ 20

## ESTETICA DI BASE E AVANZATA - MANI E PIEDI

<b>MANICURE SEMPLICE</b>	€ 15
<b>MANICURE SEMPLICE CON SMALTO SEMPLICE</b>	€ 25
<b>RICOSTRUZIONE UNGHIE CON GEL/ACRILICO (durata 1,30h )</b>	€ 60
<b>PEDICURE ESTETICO (CON FRESA) + SMALTO SEMIPERMANENTE</b>	€ 40
<b>PEDICURE CURATIVO (CON FRESA) + SMALTO SEMIPERMANENTE</b>	€ 45

<b>MANICURE CON SEMIPERMANENTE</b>	€ 35
<b>MANICURE CON PLEXIGEL ( durata 60 min )</b>	€ 45
<b>REFILL RICOSTRUZIONE UNGHIE ( durata 50 min )</b>	€ 45
<b>PEDICURE ESTETICO (CON FRESA) + SMALTO SEMPLICE</b>	€ 30
<b>PEDICURE CURATIVO (CON FRESA) + SMALTO SEMPLICE</b>	€ 35



## MEDICINA ESTETICA, PRO-AGING E RIGENERATIVA

### VISITA DERMATOLOGICA

Analisi della pelle, trattamento delle relative patologie e mappatura dei nevi.

€ 100

### TRATTAMENTO ACNE GIOVANILE

Protocollo finalizzato al trattamento dell'Acne attiva in età giovanile e ad un miglioramento sensibile dello stato infiammatorio dovuto ad essa e delle relative cicatrici.

€ 100

### FILLER CON ACIDO IALURONICO

Iniezioni di acido ialuronico per ripristinare i volumi del volto e dare sostegno ai tessuti molli, conferendone un aspetto più giovane e rilassato. I filler sono il trattamento ideale per chi vuole correggere le rughe e restituire forma, volume e idratazione al volto. La nostra naturale predisposizione costituzionale e l'avanzare dell'età comportano nel tempo una riduzione della concentrazione e dei livelli di acido ialuronico (costituente fondamentale dei nostri tessuti) nel derma, determinando la comparsa di rughe, disidratazione e perdita di volume. Le iniezioni di acido ialuronico (filler) permettono di ripristinare i naturali volumi perduti e di dare sostegno ai tessuti molli del volto, conferendone un aspetto più fresco, rilassato e soprattutto armonioso.

€ 300

È IL TRATTAMENTO IDEALE PER: Volumizzare labbra e zigomi, Riempire piccole lesioni cicatriziali da acne, Migliorare le "linee" del naso, Rimodellare il profilo del volto, Rendere più armonici i tratti del viso

#### DURATA DEL TRATTAMENTO/EFFETTI:

La durata del trattamento può variare dai 30 minuti a 2 ore, in funzione delle aree da trattare e il risultato è immediatamente visibile, con un ritorno alla normalità pressochè immediato. L'effetto si mantiene generalmente per 6-12 mesi, in alcuni casi fino a 24 mesi in base alla sede anatomica, alla tecnica e al materiale utilizzato.

### BIORIVITALIZZAZIONE VISO

Trattamento che attraverso piccole iniezioni di sostanze bio-stimolanti migliora l'idratazione, l'elasticità e la tonicità della pelle e favorisce la sintesi del collagene, ripristinandone l'equilibrio naturale e garantendo al viso un aspetto fresco e levigato. La biorivitalizzazione (o biostimolazione) è un trattamento indicato per dare al volto un aspetto più disteso e giovane e per migliorare l'idratazione della pelle, l'elasticità e la tonicità dei tessuti. Attraverso micro-iniezioni, quasi del tutto indolori, vengono veicolati nella pelle principi attivi, come l'acido ialuronico o un mix di aminoacidi e vitamine. I principi attivi utilizzati sono in grado di stimolare il rinnovamento cellulare e restituire splendore alla pelle spenta, migliorandone la compattezza e l'elasticità. Il viso, nel complesso appare ringiovanito e disteso, la pelle è più soda e compatta e le rughe risultano di gran lunga attenuate e meno visibili.

€ 150

Come supplemento antiage dell'acido ialuronico HA, c'è la possibilità di inserire nel gel di HA libero, complessi peptidici con lo scopo di rigenerare la pelle in modo più energico

È IL TRATTAMENTO IDEALE PER: Cute spenta, rughe superficiali, preparazione della pelle al sole, ridare turgore a viso, collo, décolleté e dorso delle mani. la biorivitalizzazione è spesso associata ad altre metodiche medico-estetiche quali i peeling, i filler riassorbibili e i trattamenti con tecnologie laser e/o luce pulsata.

#### DURATA DEL TRATTAMENTO:

La durata del trattamento è di circa 15-30 minuti. Sono raccomandate più sessioni a distanza di un mese.

## MEDICINA ESTETICA, PRO-AGING E RIGENERATIVA

### TOSSINA BOTULINICA

La tossina botulinica è una proteina utilizzata in medicina estetica, che iniettata nei muscoli mimici del viso, ne provoca una riduzione dell'attività contrattile attenuando quindi rughe e segni d'espressione e garantendo un aspetto fresco e riposato al volto.

€ 400

È IL TRATTAMENTO IDEALE PER: rughe del volto, face ageing, espressione stanca. Le aree per cui esiste una indicazione ministeriale al trattamento sono l'area glabellare, dove sono presenti rughe verticali tra le sopracciglia, l'area perioculare, dove sono presenti le rughe del contorno degli occhi denominate comunemente a "zampa di gallina". Insieme a queste, talvolta può essere trattata l'area della fronte dove si trovano le rughe orizzontali della fronte. La tossina botulinica viene inoltre utilizzata con ottimi risultati anche nella riduzione dell'eccessiva sudorazione di alcune regioni (trattamento dell'iperidrosi ascellare e delle mani e dei piedi).

DURATA DEL TRATTAMENTO/EFFETTI:

Ogni seduta ha mediamente la durata di circa 15-20 minuti. La durata degli effetti va in media dai 4 e i 6 mesi.

### BIORIVOLUMETRIA

Tecnica di armonizzazione che si basa sulla ridefinizione dei volumi e dei contorni del volto con l'obiettivo di ristabilirne le proporzioni e l'armonia.

Perché BIORIVOLUMETRIA:

"BIO": SOSTANZE BIOCOMPATIBILI E BIORIASSORBIBILI

"RI" GENERAZIONE – "RI" STRUTTURAZIONE

"VOLUMETRIA": FORMAZIONE DI NEO-VOLUME

€ 450

Mediante filler a lunga durata e attraverso un processo di volumizzazione e rigenerazione, la tridimensionalità del volto viene ripristinata. Viene utilizzato acido ialuronico purissimo, iniettato nell'ipoderma a livelli differenti di profondità, che oltre a donare un immediato effetto rimpolpante, contribuisce alla produzione di nuovo tessuto adiposo (adipogenesi).

È IL TRATTAMENTO IDEALE PER: Ricreare volume in modo delicato e naturale, laddove sia mancante, intervenire con sulle imperfezioni della cute dovute all'età, favorire la stimolazione dermo-ipodermica

DURATA DEL TRATTAMENTO/EFFETTI:

Ogni seduta ha la durata mediamente di 30 minuti ed è indolore e gli effetti vanno dagli 8 ai 10 mesi circa.

### SCLEROTERAPIA

Trattamento medico che consente di ridurre le teleangectasie (capillari dilatati e vene evidenti) degli arti inferiori. La scleroterapia degli arti inferiori è un trattamento medico che consente di ridurre le teleangectasie degli arti inferiori mediante l'iniezione, al loro interno, di un liquido "irritante" che produce la coagulazione dei vasi trattati e il loro conseguente assorbimento. Le teleangectasie sono capillari dilatati e visibili a livello degli arti inferiori che trovandosi vicino alla superficie della cute evidenziano il proprio colore che varia dal rosso al blu, creando evidenti inestetismi.

€ 100

È IL TRATTAMENTO IDEALE PER chi vuole trattare con efficacia capillari evidenti e vene varicose. DURATA DEL TRATTAMENTO/EFFETTI: dai 15 ai 60 minuti a seconda della zona da trattare.

## MEDICINA ESTETICA, PRO-AGING E RIGENERATIVA

### **RINO FILLER**

Trattamento che consente di uniformare il profilo nasale senza dover ricorrere all'utilizzo del bisturi come in una rinoplastica classica

€ 300

È IL TRATTAMENTO IDEALE PER: correzione di gobbe poco pronunciate (convessità dorsali) , naso infossato, difetti del dorso o della punta della narice, uniformazione della piramide nasale, riempimento di avvallamenti, deficit della base alare e per ritocchi finali dopo una rinoplastica.

DURATA DEL TRATTAMENTO/EFFETTI:

Ogni seduta ha mediamente la durata di circa 15-20 minuti. La durata degli effetti va in media dai 4 e i 6 mesi.

### **BORSE PALPEBRALI**

Trattamento che consente di migliorare i contorni delle borse sotto gli occhi dovute a raccolta di grasso .

DURATA DEL TRATTAMENTO /EFFETTI:

Ogni seduta ha mediamente la durata di circa 30 minuti. Sono raccomandate due sessioni a distanza di 3- 6 mesi dopo valutazione medica

€ 200

### **ADIPOSITA' LOCALIZZATE E CELLULITE**

Trattamenti formulati sia per le irregolarità della pelle provocate dall'accumulo di grasso sottostante sia per trattamenti anticellulite indicati sia in presenza di pelle a buccia d'arancia, sia negli stati più avanzati, quando la cellulite è divenuta edematosa.

È IL TRATTAMENTO IDEALE PER : adiposità guance , sottobraccia, maniglie dell'amore, addome , esterno cosce , interno cosce , ginocchia e doppio mento, cellulite di diverso stadio.

DURATA DEL TRATTAMENTO

Ogni seduta ha mediamente la durata di circa 30 minuti, Sono raccomandate più sessioni a seconda della zona da trattare .

Su  
valutazione

### **SERVIZI DEDICATI BENESSERE FEMMINILE**

Assistenza al dopo parto per la mamma, Assistenza al dopo parto per il neonato, Riabilitazione uro-ginecologica e colon-proctologica del pavimento pelvico in adolescenza, in età fertile, in climaterio e menopausa , pap-test

€ 90  
prima visita

## MEDICINA DEL BENESSERE

### VISITA FISIATRICA

La fisiatria è la branca della medicina che si occupa della diagnosi e della cura di tutti i disturbi motori che, causati da patologie, possono rendere difficile o addirittura impossibile il movimento, impattando in modo negativo sulla qualità della vita del paziente. In particolare si occupa di danni motori di natura ortopedica come artralgie, artrosi, traumi post-operatori, disabilità conseguenti a incidenti o problemi dovuti a patologie neurologiche degenerative come sclerosi multipla, esiti di eventi cerebrali acuti e cronici come l'emiplegia.

€ 100

Grazie ad una visita fisiatrica potrà essere valutato lo stato fisico ed il deficit motorio del paziente e formulata una diagnosi utile a redigere il Programma riabilitativo individuale, che verrà poi eseguito dal fisioterapista.

### VISITA ORTOPEDICA

La visita ortopedica è una visita eseguita dallo specialista dell'apparato locomotore: l'ortopedico, atta a valutare lo stato di salute dell'intero apparato (ossa, articolazioni, muscoli).

€ 110

Serve ad esaminare l'apparato muscolo-scheletrico del paziente, dapprima focalizzandosi sul problema lamentato dal paziente (generalmente dolori ossei e articolari, dolori muscolari, traumi) e le regioni in esso coinvolte, e successivamente esaminandolo in maniera globale.

### FISIOTERAPIA E TRATTAMENTI MASSOTERAPICI

Trattamenti per il benessere ed il recupero fisico:

Riadattamento motorio post patologia o intervento, Massaggio decontratturante, Massaggio sportivo, Kinesio Taping, Massaggio linfodrenante (metodo Vodder), Massaggio miofasciale, Massaggio connettivale, Massaggio Metamerico, Bendaggio funzionale, Ginnastica in gravidanza e post gravidanza, Tecarterapia, Riabilitazione del pavimento pelvico.

€ 60

Tratt terapeutico 1h

€ 30

Tecarterapia per segmento

### OSTEOPATIA

L'Osteopatia è una medicina olistica che si occupa di ricercare, tramite il trattamento manuale, l'equilibrio del corpo in tutte le sue componenti (sistema muscolo-scheletrico, sistema nervoso, organi interni, etc); questa condizione di relativo equilibrio in medicina prende il nome di OMEOSTASI.

€ 45/h

L'osteopatia approccia tutte le problematiche: del sistema muscoloscheletrico (lombalgie, cervicalgie, sciatiche, tendiniti, etc) e quelle viscerali (sinusiti, reflusso, colite, stitichezza, dismenorrea, cefalea ed emicrania, etc); proprio su questi aspetti, all'apparenza "meno convenzionali", si sta concentrando la ricerca scientifica negli ultimi anni.

### NUTRIZIONE

Approccio integrato ed estremamente personalizzato al dimagrimento e al benessere che prende in considerazione l'individualità di ognuno di noi, da un punto di vista fisiologico, biochimico e psicologico. Inoltre la nostra esperta sarà lieta di guidare l'adolescente in percorsi di educazione alimentare, con lo scopo di evitare carenze nutrizionali o eccessi e sviluppare una nuova consapevolezza sul cibo e sul corpo.

€ 100



## **PERCORSO SPECIALE ESTETICA ONCOLOGICA APEO**

**Bellezza e benessere per persone in terapia oncologica.**

APEO ha riunito oncologi, ricercatori, fisioterapisti, chirurghi plastici e cosmetologi; il loro sforzo congiunto ha creato dei protocolli efficaci e innovativi, grazie ai quali la Specialista in Estetica Oncologica APEO contribuisce a proteggere la cute dalle tossicità, a risolvere inestetismi e a lenire fastidi e irritazioni. Questo si traduce in una miglior qualità di vita e una miglior aderenza alle terapie. Ovviamente, la cura della patologia resta esclusivamente in capo alle professioni sanitarie: i protocolli di estetica oncologica APEO si focalizzano esclusivamente sull'aspetto e sul benessere estetico del paziente in sinergia con le terapie mediche.

Prenota un appuntamento o chiama per una consulenza gratuita e vieni a scoprire i nostri trattamenti personalizzati.

## PERCORSO SPECIALE PER TEEN E RAGAZZI

Prendersi cura di se stessi non ha età! Anzi iniziare da subito a farlo nel modo corretto è certamente la cosa più giusta da fare per imparare a conoscere il proprio corpo e per prendersene cura. Per questo, noi di OLIMI dedichiamo agli adolescenti la giusta considerazione con servizi dedicati e personalizzati dai nostri esperti. Trattamenti per il viso e per il corpo, ma anche epilazione, dermatologia, medicina del benessere e tanto altro. Prenota un appuntamento o chiama per una consulenza gratuita, saremo lieti di individuare il percorso migliore per prenderti cura dei tuoi ragazzi.



## PSICOTERAPIA E MINDFULNESS

La mindfulness è rivolta a tutti coloro che vogliono apprendere alcune pratiche di consapevolezza utili ad allenare la presenza mentale e così facendo, a stare meglio.

Il lavoro psicoterapeutico permette alla persona di attribuire nuovi significati alla propria storia, sia dal punto di vista individuale che familiare, e quindi di apprendere nuovi modi di pensare, esprimere emozioni e comportarsi.



## OLIMI STUDIO

Uno stile di vita sano che prevede lo svolgimento di un'attività fisica regolare, oltre a far funzionare meglio il sistema cardio-respiratorio, muscolare e metabolico, favorisce la salute delle ossa e ha effetti positivi sul peso.

Olimi Studio nasce dalla necessità di donare equilibrio sia interiore sia esteriore ed è orientato al ritrovamento della forma fisica e la prestanza a qualsiasi età.

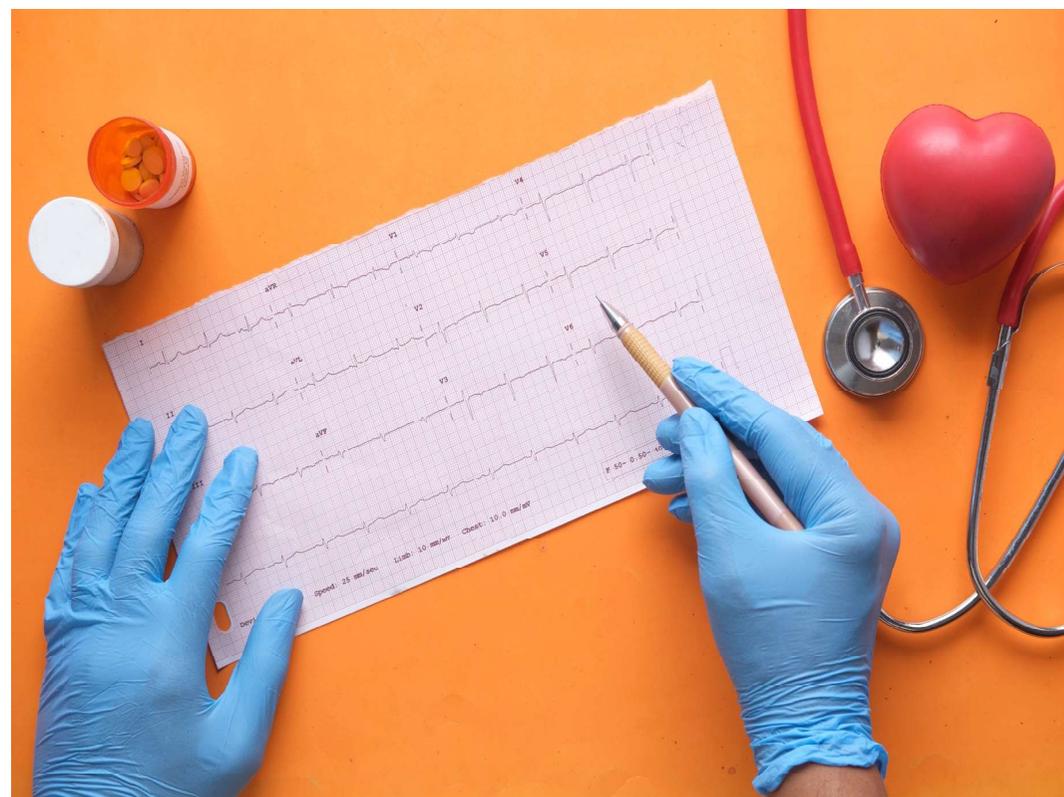
Il nostro programma prevede sessioni singole o in gruppi massimo di 4 persone per garantire allenamenti efficaci e al 100% personalizzati grazie ad un metodo che prevede sia esercizi fitness classico sia esercizi con metodo pilates.

Abbonamenti bimensili - costo lezione varia da € 15 a € 45



## **VISITE MEDICO SPORTIVE NON AGONISTICHE**

Visite mediche per frequentare corsi in palestra, in piscine o in strutture dove è necessario rinnovare l'idoneità sportiva  
€ 45





## CAMMINATA METABOLICA

Camminare aiuta il fisico, la mente, lo spirito e allontana i pensieri negativi e allora perché non farlo concentrandoci sul respiro, sulle percezioni del nostro corpo, sulla postura e sull'attivazione del gluteo e dell'addome?

La camminata metabolica vuole essere lo strumento utile per tutti coloro che vogliono rinascere, riscoprire la propria identità e ritrovare l'equilibrio fisico e mentale, allenandosi a stretto contatto con la natura e godere dell'aria aperta. Nella camminata normale e distratta usi la coscia, appesantisci il ginocchio e usi pochissimo il gluteo.

### Mentre con la camminata Metabolica

- . grazie all'utilizzo della F-band, una particolare corda con due manici, puoi togliere tensione e stress al collo, hai una guida precisa per le braccia e tramite la torsione del busto riattivi gli addominali
- . sblocchi la caviglia, rinforzi il polpaccio e attivi la muscolatura profonda del piede. Impari la tecnica per riattivare la seconda pompa circolatoria: piede caviglia polpaccio.

Grazie alla guida dei nostri Trainer, sono sufficienti 30 minuti di camminata metabolica concentrata per ottenere benefici salutistici immediati. Migliori il giro vita, il gluteo e l'estetica delle gambe, sessione dopo sessione perché - tutto si allena!

Abbonamenti da 6 a 10 lezioni, costo lezione €10